

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allaah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, berkah rahmat, hidayah dan ridho-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “LINGKAR PERUT, IMT, ASUPAN SERAT DAN INDEKS GLIKEMIK MAKANAN PENENTU GLUKOSA DARAH SEWAKTU PRA LANSIA DI POSBINDU PUSKESMAS BOJONG RAWALUMBU”.

Selama proses penyusunan dan penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan, dorongan serta kerjasama yang baik dari semua pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt, selaku Dekan Falkutas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz, M.K.M, sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberi masukan serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Ilmu Gizi Falkutas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama proses belajar.
5. Kedua orangtuaku, suamiku, anak-anakku yang telah memberi dukungan materi dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. drg. Krisadriyani Ratnawati selaku Kepala UPTD Puskesmas Bojong Rawalumbu yang telah memberi izin dan bimbingan pada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Ibu Sri Purwanti, S.Gz sebagai rekan kerja dan senior yang telah memotivasi dan membimbing penulis.
8. Ibu-ibu kader Posyandu dan Posbindu yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam membantu penelitian skripsi.
9. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembacanya.

Jakarta, Februari 2021

Penulis